

Il Natale dei bambini
tante golosità, senza stravizi

Senza carne,
ricette tradizionali
di fine anno



Natale:
dolci tipici
e mercatini

Cucina Naturale

Anno XIV - N. 11
DICEMBRE 2003
€ 2.90

**Profumi
di festa**
fatta in casa

**Ecco i menu
natalizi
vegetariani**



via Eritrea, 21 - 20137 Milano - ISSN 1592/3563 Sped. in a. p. 45% - art. 2 comma 20/D legge 662/96 - Filiale di Milano

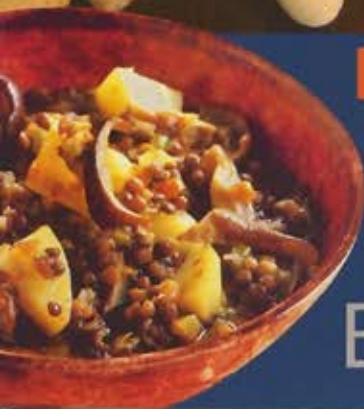
Scegli bio



**Dolci vitali:
ricchi di sapore
senza zucchero**

**I più buoni
vini BIO
italiani**

A tavola con
Babbo Natale, in Lapponia



COSA C'È DI NUOVO

Salute e Bellezza



PIANIFICAZIONE FAMILIARE COMPUTERIZZATA

Lady Comp e **Baby Comp** sono due dispositivi che aiutano la coppia a pianificare naturalmente l'arrivo dei figli. Lady Comp segnala alla donna con sicurezza i giorni "non fertili" e Baby Comp quelli "fertili" e "altamente fertili" (per entrambi i dispositivi studi clinici attestano una sicurezza contraccettiva del 99,8%, pari a quella della pillola).

Il funzionamento è semplicissimo e possono essere utilizzati in qualunque momento della giornata.

I due prodotti sono distribuiti da Thermamed (in farmacia) rispettivamente a € 512 e 761 €.

Per informazioni:
THERMAMED
Tel 800217721
www.babycomp.it

FIALE CONCENTRATE ANTI CELLULITE

Cell-Plus® Concentrato Intensivo è il nuovo trattamento "urto" contro gli inestetismi della cellulite, che combina l'attività di uno speciale fitocomplesso estratto dal blé noir (grano nero), alla sperimentata efficacia degli estratti di alghe azzurre della Bretagna, centella asiatica e mimosa. Il nuovo prodotto della Linea Cell-Plus proposta da Bios Line nelle farmacie e nelle erboristerie, è in fiale monodose. Il prodotto svolge una doppia azione contro la cellulite: aumenta la lipolisi (effetto bruciagrassi) e riduce la lipogenesi. La confezione ha un prezzo consigliato di 24 €.

Per informazioni:
BIOS LINE
Tel 800015142, info@biosline.com,
www.biosline.com



CARTILAGINI PROTETTE

La Linea No Dol della ESI è l'unica a combinare il **Glucosamin Solfato** e il **Condroitin Solfato** con l'**Aloe Vera**, il **Manganese** e l'**Artiglio del Diavolo**, elementi che, già da soli, favoriscono il buon funzionamento articolare. **No Dol** (capsule e crema) è consigliato per i fastidi e le rigidità alle articolazioni soprattutto a livello delle mani, delle ginocchia e della schiena. Si trovano nelle farmacie e nelle erboristerie a 13 € ciascuna.

Per informazioni:
ESI
Tel. 019486923, esi@esitalia.it
www.esitalia.com



UNO SHAMPOO CONTRO LA FORFORA

Fa parte della linea **Migliorin** distribuita da Cosval lo **Shampoo Forfora pH 6** che aiuta a eliminare la forfora e rallentarne la formazione. La miscela di sostanze lavanti è molto delicata (senza SLS). Fra i componenti, l'estratto vegetale di lichene islandico ad azione purificante, l'olio essenziale di rosmarino ad azione antisettica e il pantenolo idratante. L'azione deforforante è dovuta al picotone olamine, antibatterico. Si trova nelle farmacie e nelle erboristerie a 10 €.

Per informazioni:
COSVAL
Tel. 0293580479, www.cosvalitaly.com



CURARE LA PELLE DALL'INTERNO

La pelle è la prima a risentire e a manifestare la presenza di alterazioni organiche o di regimi alimentari non equilibrati. Per questo, per avere una pelle bella e luminosa, non ci si deve limitare ad applicare prodotti cosmetici ma occorre intervenire "dall'interno" apportando le sostanze nutritive più idonee. Farmaderbe distribuisce nelle farmacie e nelle erboristerie **Nutra Beauty**, un integratore di vitamine A,

B6, C ed E, betacarotene, niacina, biotina, l-prolina, zinco e selenio, sostanze indispensabili per mantenere in buono stato la cute, per proteggerla dall'azione dei radicali liberi, per favorire il trofismo del microcircolo. La confezione da 60 compresse si trova al prezzo di 25,31 Euro.

Per informazioni:
FARMADERBE
Tel 0432 670951,
www.farmaderbe.it

